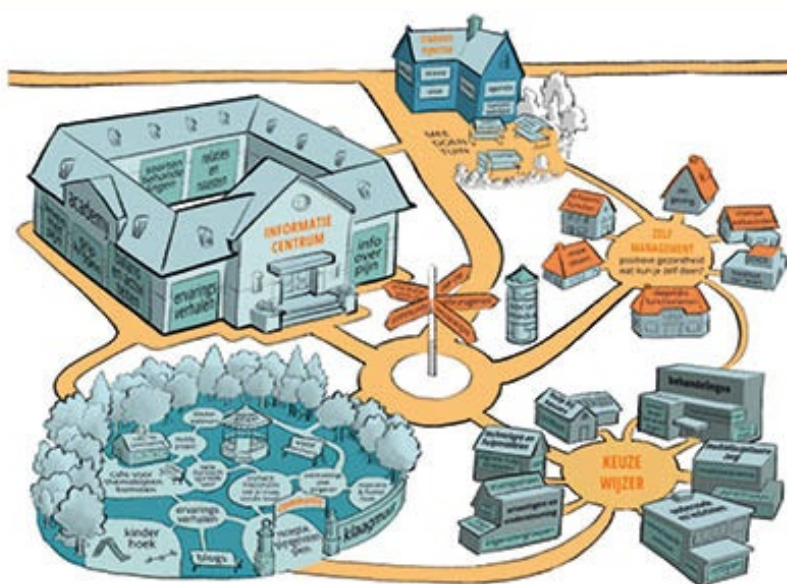


Weet je soms niet waar je het zoeken moet?

Op pijnstad.nl vind je herkenning, steun en praktische informatie om beter te leren leven met chronische pijn.



Pijnstad.nl



Op pijnstad.nl sta je er niet alleen voor.

JAARVERSLAG 2025

Stichting Landelijke Pijn Organisatie
Statutair gevestigd te Breda

www.landelijkepijnorganisatie.nl

www.pijnstad.nl

Inhoudsopgave

Voorwoord.....	3
1. Doelrealisatie: verslag van bestuur & werkgroepen	4
2. Toekomstverwachting: de LPO in 2026	11
3. Governance: organisatie LPO.....	13
4. Financiële ontwikkelingen & ondertekening van het jaarverslag	16
5. (Mogelijke) risico's en aandachtspunten.....	17
6. Maatschappelijke aspecten & impact op LPO	19
Tot slot.....	21

Voorwoord

Het jaar 2025 stond voor de Landelijke Pijn Organisatie (LPO) in het teken van verdere groei en verdieping. Waar in 2024 de eerste versie van Pijnstad werd gelanceerd, stond 2025 vooral in het teken van het verder uitbouwen van het platform en het leggen van de basis voor nieuwe onderdelen.

Een belangrijke mijlpaal was het verkrijgen van een subsidie van FNO (Fonds NutsOhra) voor de ontwikkeling van het Pijnstad Doe-het-zelfplein. Met deze steun kunnen we tussen 2025 en 2027 werken aan een omgeving waar mensen met chronische pijn praktische tools, oefeningen en inspiratie vinden om zelf stappen te zetten in hun dagelijks leven met pijn.

In het najaar van 2025 zijn de eerste concepten en prototypes van het Doe-het-zelfplein ontwikkeld en getest met ervaringsdeskundigen. Deze testfase leverde waardevolle inzichten op die richting geven aan de verdere ontwikkeling.

Ook binnen de organisatie vonden veranderingen plaats. Na jarenlange inzet trad Anna Raymann terug uit het bestuur. Jochem Leemans, op dat moment al co-voorzitter, groeide door naar de rol van volwaardig voorzitter. Het bestuur werkte in 2025 intensief samen, met tweewekelijkse bestuursvergaderingen en een bestuurlijke heidag per kwartaal om koers en strategie scherp te houden.

Tegelijkertijd bleef het werken met vrijwilligers een uitdaging. Het vinden van een passende coördinator voor de werkgroep Vrijwilligers en het binden van voldoende vrijwilligers blijft een uitdaging. Daarom werd in 2025 ook een samenwerking gestart met De Nieuwe Gevers, waardoor kortere en meer afgebakende vrijwilligersopdrachten mogelijk werden.

Naast deze interne ontwikkelingen bleef LPO actief bijdragen aan onderzoek, samenwerking en kennisdeling rondom chronische pijn. Daarmee groeit stap voor stap een netwerk van organisaties, onderzoekers en ervaringsdeskundigen die samen werken aan betere ondersteuning voor mensen met aanhoudende pijn.

Met deze ontwikkelingen kijken we met vertrouwen vooruit naar de verdere groei van Pijnstad en de rol die LPO daarin wil spelen.

Met dankbaarheid en vertrouwen,

Jochem Leemans
Voorzitter bestuur

Koert Hommel
Secretaris bestuur

1. Doelrealisatie: verslag van bestuur & werkgroepen

Werken aan de missie, visie en doelstellingen van Pijnstad & LPO

Ook in 2025 werkte de LPO verder aan haar centrale missie: bijdragen aan een beter leven voor mensen met aanhoudende pijn en hun naasten.

- Het belangrijkste middel hiervoor blijft het ontwikkelen en uitbouwen van het online platform Pijnstad.nl, dat mensen met pijn praktische informatie, herkenning en hulpmiddelen biedt om meer grip te krijgen op hun dagelijks leven.
- De inspanningen in 2025 richtten zich op drie hoofdlijnen:
 - verdere uitbouw van het bestaande platform
 - voorbereiding en ontwikkeling van nieuwe Pijnstad-wijken
 - versterking van de organisatie en samenwerking met externe partners
- Aan de statuten van Stichting Landelijke Pijn Organisatie is in 2025 niets veranderd. Deze blijven, samen met andere relevante documenten, beschikbaar op de website van de LPO.

Pijler Product

Pijnstad: Content & Community

- Belangrijke aandachtspunten in 2025 waren:
 - uitbreiding en actualisering van bestaande content binnen het Informatiecentrum
 - verdere ontwikkeling van formats voor o.a. ervaringsverhalen, activiteiten/evenementen en jongvolwassenen met chronische pijn
 - doorlopend verzamelen van feedback van gebruikers en vrijwilligers om het platform steeds toegankelijker te maken en beter te laten aansluiten bij de dagelijkse praktijk van mensen met pijn
- Daarnaast is in 2025 ook gekeken naar de structuur en benaming van de verschillende wijken binnen Pijnstad.
 - In de eerste ontwikkelfase van Pijnstad zijn meerdere wijken benoemd op basis van werkconcepten. In de praktijk bleek dat sommige namen voor bezoekers minder duidelijk waren of onvoldoende aansloten bij de beoogde inhoud van de wijk.
 - Daarom is in 2025 besloten om de benaming van een aantal wijken te herzien. Informatiecentrum werd Bieb, Community werd Buurtpark, Zelfmanagement plein werd Doe-het-zelfplein en Keuzewijzer werd Behandelwijk. Het Stadhuis bleef Stadhuis.
 - Met deze aanpassing willen we ervoor zorgen dat de verschillende onderdelen van het platform sneller herkenbaar worden voor gebruikers
 - De eerste wijzigingen zijn in 2025 voorbereid en deels doorgevoerd. In 2026 wordt deze herstructurering verder doorgevoerd, zowel inhoudelijk als visueel binnen het platform.
- Parallel hieraan bleef ook de huidige Pijnstad Community op Facebook een belangrijk kanaal voor verbinding tussen mensen met chronische pijn: deelnemers blijven actief ervaringen, tips en steun met elkaar delen.

Pijnstad : ICT/Platform

- Een belangrijke stap in 2025 was de start van de ontwikkeling van het Pijnstad Doe-het-zelfplein. Het Doe-het-zelfplein richt zich op praktische zelfhulp, oefeningen en tools die mensen helpen om zelf stappen te zetten in het omgaan met pijn.
- In 2025 ontving LPO een subsidie van FNO (Fonds NutsOhra) voor de ontwikkeling van deze nieuwe Pijnstad-wijk.
- In het najaar van 2025 zijn door het ICT producttteam, in samenwerking met het Content team, de eerste concepten en prototypes ontwikkeld.
- Deze concepten zijn inmiddels ook getest met ervaringsdeskundigen en betrokken vrijwilligers. De inzichten uit deze testfase vormen de basis voor de verdere ontwikkeling van het Doe-het-zelfplein in 2026.
- Het ICT team heeft daarnaast, met name *achter* de Pijnstad schermen, gezorgd voor een beter functionerend / stabiel technisch framework voor het platform. Ook zijn diverse technische verbeterpunten in kaart gebracht die in 2026 verder worden doorgevoerd.

Pijnstad: Impact

- Om Pijnstad verder te verbeteren werden vanuit de Impact werkgroep in 2025, doorlopend in voorjaar 2026, meerdere testmomenten georganiseerd.
 - concepttests met ervaringsdeskundigen
 - evaluatie van eerste onderdelen van het Doe-het-zelfplein
 - verzamelen van feedback van gebruikers en vrijwilligers
- Deze testfase helpt om Pijnstad stapsgewijs nog beter te laten aansluiten bij de dagelijkse realiteit van mensen met chronische pijn.
- Daarnaast bood Impact ook in 2025 jaarrond, gevraagd en ongevraagd, waardevolle statistische inzichten aan bestuur en werkgroepen voor het maken van keuzes rondom de diverse onderdelen in Pijnstad.

Pijler Extern

Samenwerking met andere organisaties blijft een belangrijk onderdeel van het werk van de Landelijke Pijn Organisatie. Door kennis, ervaring en netwerken te bundelen kan de ontwikkeling van Pijnstad worden versterkt en kan het perspectief van mensen met chronische pijn beter worden ingebracht in onderzoek, onderwijs en praktijk.

Deze partnerships zijn gericht op kennisdeling, innovatie en het bouwen aan duurzame samenwerking op de langere termijn.

De kracht van samenwerken

Nieuwe of versterkte samenwerkingen ontstonden onder andere met:

- *De Nieuwe Gevers*: samenwerking rondom het uitzetten van kortere vrijwilligersopdrachten en het inzetten van externe expertise
- *Institute for Positive Health (iPH)*: samenwerking rondom het gedachtegoed van Positieve Gezondheid en de mogelijke toepassing daarvan binnen Pijnstad
- *ZONN-netwerk*: samenwerking en kennisuitwisseling rondom initiatieven waarin mensen met chronische klachten zelf actief onderzoek doen naar hun gezondheid en herstel

- *ZonMw*: deelname aan verkenningen en kennisdeling rondom digitale patiëntenplatforms; vooruitwerkend op een nieuwe subsidieaanvraag (2026-2027) onder het programma Voor Elkaar II.

Daarnaast werd de samenwerking met een aantal bestaande partners in 2025 voortgezet en verder uitgebouwd, waaronder:

- *Patiëntenfederatie Nederland*: samenwerking rondom belangenbehartiging, kennisdeling en patiëntparticipatie
- *CBF (Centraal Bureau Fondsenwerving)*: voortzetting van de status als erkend goed doel en toetsing van transparantie en governance
- *Ieder(in)*: deelname aan het netwerk van organisaties voor mensen met een chronische ziekte of beperking
- *INVOLV*: ondersteuning en kennisdeling rondom patiëntenparticipatie, organisatieontwikkeling en fondsenwerving

Deze samenwerkingen helpen de LPO om kennis en ervaring uit verschillende sectoren te verbinden en om Pijnstad verder te ontwikkelen als een platform dat aansluit bij de behoeften van mensen met chronische pijn. Voor 2026 (en verder) ligt de focus op het verdiepen van deze partnerships en het bouwen aan duurzame samenwerking.

Partnerships met onderwijsinstellingen

Ook de samenwerking met diverse onderwijsinstellingen, die bijdragen aan onderzoek en ontwikkeling, werd in 2025 uitgebouwd. Studenten, docenten en onderzoekers dragen bij met nieuwe inzichten, onderzoek en creatieve conceptontwikkeling. Tegelijkertijd biedt Pijnstad een praktijkomgeving waarin studenten kunnen werken met vraagstukken rond gezondheid, ervaringskennis en digitale innovatie.

In 2025 werd met verschillende onderwijsinstellingen gesproken over samenwerking aan onderdelen van de ontwikkeling van met name het Doe-het-zelfplein. Dit zal in 2026 worden doorgezet.

- Met *Breda University of Applied Sciences (BUas)* wordt onderzocht hoe ervaringskennis van mensen met aanhoudende pijn kan worden verzameld, verwerkt en vertaald naar onderwijscontexten. Tegelijk wordt gekeken hoe inzichten uit onderwijsprojecten weer terug kunnen vloeien naar de ontwikkeling van het Doe-het-zelfplein, zodat kennis uit beide werelden elkaar versterkt.
- Met *Hogeschool Rotterdam* wordt verkend hoe bestaande en nieuwe ervaringsverhalen van mensen met chronische pijn kunnen worden toegepast en doorontwikkeld als inhoudelijke bouwstenen voor Pijnstad als geheel en specifiek ook het Buurtpark en het Doe-het-zelfplein. Deze verhalen kunnen helpen om thema's rondom leven met pijn herkenbaar en toegankelijk te maken voor bezoekers van het platform.
- In samenwerking met *Universiteit Utrecht* wordt vooruitgekeken naar het ontwikkelen van een lancerings- en onboardingcampagne voor het Doe-het-zelfplein. Deze campagne richt zich op het vergroten van het bereik onder de beoogde doelgroep, het verlagen van de instapdrempel en het stimuleren van actief en herhaald gebruik van het platform.
- Studenten van *Saxion Hogeschool* onderzoeken hoe het Doe-het-zelfplein effectief en betekenisvol kan worden gepositioneerd voor volwassenen met chronische pijn. Daarbij ligt

de nadruk op duidelijke uitleg, herkenning en een laagdrempelige presentatie van informatie en hulpmiddelen.

Door deze samenwerkingen ontstaat een wisselwerking waarin:

- studenten praktijkervaring opdoen met vraagstukken rondom chronische pijn en digitale zorg
- nieuwe ideeën en concepten worden ontwikkeld voor Pijnstad
- ervaringskennis van mensen met pijn wordt verbonden met onderwijs en onderzoek

Voor de komende jaren wil de LPO deze samenwerking met onderwijsinstellingen verder uitbouwen, zodat Pijnstad een duurzame plek wordt waar onderwijs, onderzoek en ervaringskennis elkaar versterken.

Marketing & Sociale media

Ook in 2025 werd gewerkt aan het vergroten van de zichtbaarheid van de Landelijke Pijn Organisatie en Pijnstad. Marketing en communicatie spelen –met weliswaar nog kleine werkbudgetten- een belangrijke rol in het bereiken van mensen met chronische pijn, het delen van kennis en het versterken van de community rondom Pijnstad.

- Een belangrijk onderdeel van deze activiteiten is de samenwerking met duurzaam partner en online marketingbureau Ad Your Service. Met hun ondersteuning en advisering werd ook in 2025 gewerkt aan het vergroten van het bereik van Pijnstad.
- Naast deze samenwerking blijft ook free publicity een belangrijk kanaal voor zichtbaarheid. Via interviews, artikelen, lezingen en bijdragen van bestuurders en vrijwilligers wordt regelmatig aandacht gevraagd voor chronische pijn, de ervaringen van patiënten en de ontwikkeling van Pijnstad.
- De digitale nieuwsbrief *Overpijn* bleef in 2025 een belangrijk communicatiemiddel richting de achterban. Via deze nieuwsbrief worden geïnteresseerden geïnformeerd over ontwikkelingen binnen Pijnstad, nieuwe initiatieven, ervaringsverhalen en relevante ontwikkelingen rondom chronische pijn.
- In de social media communicatie is in 2025 meer nadruk gelegd op ervaringsverhalen van mensen met chronische pijn. Deze verhalen dragen bij aan herkenning, verbinding en het delen van praktische inzichten tussen mensen die met vergelijkbare uitdagingen leven.
- Daarnaast vond in 2025 een inhoudelijke uitwisseling plaats met Stichting Opiaten Afbouwen, waarbij artikelen over chronische pijn en het omgaan met pijnmedicatie werden gedeeld binnen elkaars communities. Deze samenwerking helpt om kennis en ervaringen breder te verspreiden.
- In 2025 nam LPO mede omwille van zichtbaarheid van Pijnstad binnen het veld van pijnzorg en onderzoek actief deel aan het PA!N congres (december):
 - deelname aan periodieke voorbereidingsbijeenkomsten
 - verzorging van een workshop tijdens het congres
 - bestuurlijke aanwezigheid en netwerkvorming
 - zichtbaarheid van Pijnstad via informatiemateriaal
- Tot slot werd samen met Hogeschool Rotterdam gewerkt aan een artikel over terugkerende thema's en vraagstukken die zichtbaar zijn binnen het Buurtpark, de Pijnstad Community. Dit artikel gaat in op actuele onderwerpen en ervaringen van mensen met chronische pijn en zal

naar verwachting in 2026 verschijnen in het Nederlandstalig Tijdschrift voor Pijn en Pijnbestrijding.

Fondsenwerving

- In 2025 heeft de werkgroep Fondsenwerving, uit capaciteitsoogpunt, bewust een pas op de plaats gemaakt.
- Tegelijkertijd werd een belangrijke stap gezet met het verkrijgen van een subsidie van FNO (Fonds NutsOhra, Programma Klein Geluk). Deze subsidie maakt het mogelijk om de ontwikkeling van het Pijnstad Doe-het-zelfplein daadwerkelijk in gang te zetten.
- Voor de komende periode wil de LPO de fondsenwerving versterken. Daarbij wordt onder andere gekeken naar manieren om mensen met chronische pijn, hun naasten en andere betrokkenen structureel te verbinden aan de organisatie, bijvoorbeeld via donaties of andere vormen van betrokkenheid. In samenwerking met Ad Your Service wordt in 2026 en 2027 verder verkend hoe deze betrokkenheid op een duurzame manier kan worden opgebouwd.
- Daarnaast blijft de LPO op zoek naar vrijwilligers die zich structureel willen inzetten voor fondsenwerving, zodat deze activiteiten in de toekomst verder kunnen worden uitgebouwd en geprofessionaliseerd.
- Op de langere termijn blijft de LPO werken aan een duurzame financieringsbasis, waarin een mix van subsidies, donaties en samenwerkingen elkaar versterken en de verdere ontwikkeling van Pijnstad mogelijk maken.

Pijler Operations

Vrijwilligers

Ook in 2025 bleef de inzet van vrijwilligers de basis vormen van de Landelijke Pijn Organisatie. Binnen de werkgroep HR/Vrijwilligers lag de nadruk op het ondersteunen van bestaande vrijwilligers, het begeleiden van nieuwe aanmeldingen en het verder ontwikkelen van een werkbare vrijwilligersstructuur.

- In de praktijk bleek dat het vinden en binden van vrijwilligers niet altijd eenvoudig is. Veel betrokkenen bij de LPO hebben zelf ervaring met aanhoudende pijn, waardoor hun inzet soms wisselend kan zijn. Tegelijkertijd blijft juist hun ervaringskennis van grote waarde voor de ontwikkeling van Pijnstad.
- In 2025 lag de focus daarom onder andere op:
 - het begeleiden van nieuwe vrijwilligers bij hun kennismaking met de organisatie
 - het ondersteunen van werkgroepen bij het vinden van passende vrijwilligers, met wisselend succes
 - het onderhouden van contact met bestaande vrijwilligers en het bewaken van betrokkenheid
 - het afstemmen met het bestuur over prioriteiten en capaciteitsvragen binnen de organisatie
- Daarnaast werd duidelijk dat het vinden van structurele coördinatoren voor de werkgroepen Vrijwilligers en Extern een uitdaging blijft. Om de organisatie toch voldoende te kunnen ondersteunen, is in 2025 gestart met een samenwerking met De

Nieuwe Gevers, waarmee kortere en concretere vrijwilligersopdrachten kunnen worden uitgezet. Dat leidde al tot eerste mooie matches en concrete resultaten, waaronder de oplevering van een eerste Pijnstad flyer.

- De werkgroep Vrijwilligers blijft zich inzetten voor een vrijwilligersomgeving waarin mensen met verschillende achtergronden en belastbaarheid op een passende manier kunnen bijdragen aan de missie van de LPO.

ICT

- ICT blijft een belangrijke ondersteunende pijler binnen de organisatie, zowel voor de interne samenwerking als voor de verdere ontwikkeling van Pijnstad.
- Intern vormt ook in 2025 de digitale werkomgeving binnen Microsoft 365 en Teams de basis voor samenwerking tussen vrijwilligers, die verspreid over het land -en soms ook daarbuiten- actief zijn. Deze omgeving maakt het mogelijk om efficiënt samen te werken, documenten te delen en overlegmomenten online te organiseren.
- In 2025 lag de focus van de werkgroep ICT onder andere op:
 - het ondersteunen van werkgroepen bij het gebruik van de digitale werkomgeving
 - het verder structureren van de online werkplekken en documentopslag
 - het ondersteunen van de technische ontwikkeling en het beheer van Pijnstad
- De samenwerking tussen de werkgroep ICT en de teams die werken aan Pijnstad verliep ook in 2025 goed. Door regelmatig af te stemmen konden technische vragen en ontwikkelpunten tijdig worden opgepakt, wat bijdraagt aan de stabiliteit en doorontwikkeling van het platform.

Financiën

- De financiële werkzaamheden in 2025 stonden vooral in het teken van het ondersteunen van de lopende activiteiten van de organisatie.
- De werkgroep Financiën hield zich onder meer bezig met:
 - het beheer van de lopende administratie en financiële processen
 - ondersteuning van het bestuur bij financiële planning, inzicht en verslaglegging
 - het verwerken van declaraties en betalingen binnen de organisatie
- Daarnaast werd gewerkt aan de financiële voorbereiding van nieuwe ontwikkelingen binnen Pijnstad. Een belangrijke stap hierin was het i.s.m. de werkgroep Extern (Fondsenwerving) verkrijgen van subsidie van FNO (Fonds NutsOhra) voor de ontwikkeling van het Pijnstad Doe-het-zelfplein.
- Ook in 2025 bleef het belangrijk om de financiële processen overzichtelijk en zorgvuldig te organiseren, zodat de organisatie transparant en verantwoord kan blijven werken.

Jongeren (JongLPO)

- De werkgroep JongLPO is door gebrek aan structurele bezetting tijdelijk stilgelegd.
- Tegelijkertijd bleef in 2025 Instagram het belangrijkste kanaal om de jongvolwassenen-doelgroep te bereiken. LPO bleef hier ook in 2025 regelmatig berichten plaatsen waarin onderwerpen rondom leven met pijn, herkenning en ervaringsverhalen centraal staan.
- Ook werd binnen Pijnstad een startpagina ontwikkeld specifiek gericht op thema's die onder jongvolwassenen leven. Binnen het bestuur, in samenwerking met de Werkgroep Vrijwilligers en Extern (Partnerships/Onderwijs), wordt in 2026 gekeken naar manieren om jongeren beter te betrekken bij de activiteiten van Pijnstad en de LPO. Daarbij wordt gezocht naar vormen van communicatie en inhoud die aansluiten bij de belevingswereld van jongere mensen met chronische pijn.

2. Toekomstverwachting: de LPO in 2026

In dit deel van het LPO-jaarverslag wordt kort vooruitgekeken naar de belangrijkste ontwikkelingen en focuspunten voor 2026. De activiteiten en keuzes voor het komende jaar bouwen voort op de lijnen die in 2025 zijn ingezet.

Pijnstad.nl

Het belangrijkste speerpunt blijft uiteraard de verdere ontwikkeling van Pijnstad.nl. In 2026 zal verder worden gebouwd aan het versterken van het platform als centrale plek waar mensen met chronische pijn informatie, herkenning en praktische ondersteuning kunnen vinden. Daarbij blijft het belangrijk om de inhoud van Pijnstad stap voor stap uit te breiden en te blijven verbeteren op basis van ervaringen van gebruikers, vrijwilligers en partners.

- Een belangrijke ontwikkeling hierin is de verdere uitwerking van het Pijnstad Doe-het-zelfplein.
- In 2025 zijn de eerste voorbereidingen getroffen en is gestart met de conceptontwikkeling en eerste tests van onderdelen van het plein.
- In 2026 zal dit verder worden uitgewerkt richting een eerste bredere introductie van deze nieuwe wijk binnen Pijnstad, begin 2027.
- Het Doe-het-zelfplein moet uitgroeien tot een plek waar mensen met chronische pijn laagdrempelig praktische handvatten, oefeningen en inspiratie kunnen vinden om zelf stappen te zetten in het omgaan met pijn.

Organisatiestructuur

Naast de inhoudelijke ontwikkeling van Pijnstad blijft ook de versterking van de organisatie achter het platform een belangrijk aandachtspunt.

- In 2026 zal verder worden gewerkt aan een stabiele organisatiestructuur, met steeds duidelijker rollen voor bestuur, werkgroepen en vrijwilligers.
- De samenwerkingen met en advies vanuit o.a. INVOLV, ZONN en ZonMw blijven daarin belangrijk voor LPO.

Vrijwilligers: werving en betrokkenheid

Daarbij blijft het streven om voldoende mensen te vinden die zich willen inzetten voor de verschillende onderdelen van de organisatie. Het vinden en behouden van vrijwilligers blijft daarbij een uitdaging.

- Veel mensen die zich bij de LPO betrokken voelen, leven zelf met chronische pijn en hebben daardoor niet altijd een vaste belastbaarheid.
- In 2026 wil de organisatie daarom verder onderzoeken hoe vrijwilligers op verschillende manieren kunnen bijdragen, bijvoorbeeld via kortere of projectmatige taken. De

samenwerking met De Nieuwe Gevers kan daarbij helpen om nieuwe vrijwilligers te bereiken en specifieke opdrachten in te vullen.

Externe samenwerkingen

Ook het versterken van samenwerkingen en partnerschappen blijft voor 2026 een belangrijk aandachtspunt.

- In de afgelopen jaren zijn verschillende samenwerkingen ontstaan met organisaties in het veld van zorg, onderzoek, onderwijs en maatschappelijke initiatieven.
- In 2026 wil de LPO deze samenwerkingen verder verdiepen en waar mogelijk uitbreiden.
- Door kennis, ervaringen en netwerken te verbinden kan de ontwikkeling van Pijnstad worden versterkt en kan de stem van mensen met chronische pijn beter worden ingebracht in onderzoek, beleid en praktijk.

Zichtbaarheid

Daarnaast blijft het vergroten van de zichtbaarheid van chronische pijn en van Pijnstad een belangrijk doel.

- Ondanks nog kleine werkbudgetten blijven we daarin stappen zetten.
- Via sociale media, ervaringsverhalen, samenwerkingen met partners en activiteiten binnen netwerken wil de LPO blijven bijdragen aan meer herkenning, begrip en aandacht voor de impact van chronische pijn.

Financiële basis

Voor 2026 blijft ook de financiële basis van de organisatie een belangrijk aandachtspunt.

- De subsidie van FNO voor de ontwikkeling van het Doe-het-zelfplein vormt een belangrijke stap, maar voor de verdere groei van Pijnstad is het noodzakelijk om te blijven werken aan een duurzame financiering.
- In de komende periode wil de LPO daarom blijven zoeken naar nieuwe vormen van samenwerking, fondsen en betrokkenheid van mensen die het werk van de organisatie willen ondersteunen.

Met deze stappen wil de LPO in 2026 verder bouwen aan een groeiende community en een platform dat mensen met chronische pijn helpt om hun weg te vinden in het leven met pijn. Daarbij blijft het uitgangspunt dat ervaringskennis, herkenning en praktische ondersteuning centraal staan.

3. Governance: organisatie LPO

Organisatiestructuur

De in 2023 ingevoerde LPO organisatiestructuur met meewerkend bestuur en werkgroepen vormt in 2025 nog steeds de basis voor het functioneren van de organisatie. Deze indeling helpt om taken en verantwoordelijkheden binnen de organisatie overzichtelijk te verdelen en maakt het mogelijk om zowel de ontwikkeling van Pijnstad als de organisatie daaromheen gericht aan te sturen.

In 2025 is verder gewerkt aan het verfijnen van deze structuur. De in 2024 aangekondigde aanpassingen zijn grotendeels doorgevoerd, zodat de werkgroepen beter aansluiten bij hun inhoudelijke rol binnen de organisatie.

- Zo is de werkgroep Impact sterker gelieerd aan de werkgroepen “Content” en “ICT”, omdat deze nauw verbonden is met het gebruik en de doorontwikkeling van Pijnstad.
- Social media heeft een vaste en meer logische plek gekregen binnen de werkgroep Extern, als onderdeel van PR & Marketing.
- De werkgroep Financiën richt zich op de interne financiële administratie en verantwoording.
- Fondsenwerving valt sinds 2025 onder de werkgroep Extern en richt zich op het verwerven van middelen voor de verdere ontwikkeling van Pijnstad en de organisatie.

In de komende periode zal deze organisatiestructuur verder worden doorontwikkeld, onder meer op basis van ervaringen uit de praktijk en de groeiende activiteiten rondom Pijnstad.

Bestuur LPO

In 2025 heeft zich binnen het bestuur een belangrijke wijziging voorgedaan. Anna Raymann, die sinds de oprichting van de LPO een belangrijke rol heeft gespeeld als mede-initiatiefnemer en extern voorzitter, heeft haar bestuursfunctie neergelegd. De LPO is haar zeer erkentelijk voor haar enorme inzet en betrokkenheid in de afgelopen jaren.

Tegelijkertijd heeft Jochem Leemans de rol van voorzitter definitief op zich genomen. Hiermee groeide hij door van intern voorzitter naar volwaardig voorzitter van de organisatie. Met deze stap is gekozen voor een bestuursstructuur waarin de dagelijkse betrokkenheid bij de organisatie en de inhoudelijke ontwikkeling van Pijnstad centraal staat.

Het bestuur van de LPO bestaat in 2025 uit:

- Voorzitter: Jochem Leemans
- Penningmeester: Claudine den Boer
- Secretaris: Koert Hommel
- Bestuurslid: Racquelle Bannink
- Bestuurslid: Erwin van Oosten

Om de bestuurlijke samenwerking verder te versterken vindt er tweewekelijks bestuursoverleg plaats. Daarnaast wordt eens per kwartaal een bestuurlijke heidag georganiseerd. Tijdens deze momenten wordt niet alleen stilgestaan bij lopende zaken, maar ook bij strategische keuzes, de ontwikkeling van Pijnstad en de verdere groei van de organisatie.

Vrijwilligers

De LPO wordt ook in 2025 volledig gedragen door vrijwilligers. Zij vormen het hart van de organisatie en maken het mogelijk om Pijnstad te ontwikkelen en te onderhouden.

Vrijwilligers zijn in 2025 actief binnen 7 verschillende werkgroepen:

- Werkgroep Content
- Werkgroep ICT
- Werkgroep Impact
- Werkgroep Extern (PR & Marketing inclusief social media, Fondsenwerving en Partnerships)
- Vrijwilligers
- ICT
- Financiën
- (JongLPO – tot invulling structurele bezetting tijdelijk stilgelegd)

Het aantal vrijwilligers binnen de organisatie is in 2025 teruggebracht naar +/- 10 actieve betrokkenen. Dankzij het feit dat vrijwel alle overleggen online plaatsvinden, kunnen vrijwilligers zich vanuit verschillende plekken aansluiten. In de praktijk betekent dit dat mensen deelnemen vanuit verschillende delen van Nederland, maar ook vanuit het buitenland.

Online samenwerken via onder meer Microsoft Teams is een vast onderdeel geworden van de manier waarop de organisatie werkt. Deze werkwijze maakt het mogelijk om flexibel samen te werken en betrokkenheid te behouden, ondanks fysieke afstand.

Tegelijkertijd blijft het vinden en binden van nieuwe vrijwilligers een aandachtspunt. In 2025 bleek het lastig om voor sommige rollen een structurele bezetting te vinden. Om nieuwe mensen te bereiken en gerichte hulp te kunnen inzetten, is daarom een samenwerking gestart met De Nieuwe Gevers. Via dit platform kunnen kortere vrijwilligersopdrachten worden uitgezet, waarmee specifieke kennis of ondersteuning kan worden aangetrokken.

Patiëntenparticipatie

Net als in voorgaande jaren bestaat een groot deel van de vrijwilligers van de LPO uit mensen die zelf leven met chronische pijn. Nog steeds heeft ongeveer driekwart van de vrijwilligers persoonlijke ervaring met langdurige pijnklachten.

Dit brengt ook in 2025 uitdagingen met zich mee. De belastbaarheid van vrijwilligers kan wisselen en dat kan invloed hebben op planning en voortgang van activiteiten. Tegelijk is deze ervaringskennis juist de kracht van de organisatie. De mensen die Pijnstad ontwikkelen en onderhouden zijn in veel gevallen ook de mensen voor wie het platform bedoeld is.

Het betrekken van ervaringsdeskundigheid blijft daarom een bewuste keuze van de LPO. Het zorgt ervoor dat de inhoud en de toon van Pijnstad blijven aansluiten bij de dagelijkse werkelijkheid van mensen die leven met pijn.

Om de onderlinge verbinding te versterken, organiseert de LPO regelmatig momenten waarop vrijwilligers elkaar kunnen ontmoeten. Een deel van de samenwerking vindt online plaats, maar waar mogelijk worden ook fysieke ontmoetingen georganiseerd. Zo vond er ook in 2025 eind juni een Vrijwilligersdag plaats in Oud-Zuilen.

Ook wordt aandacht besteed aan de verdere ontwikkeling van vrijwilligers. Via trainingen, bijeenkomsten en kennisdeling binnen netwerken ondersteunt de LPO vrijwilligers in hun rol en bijdragen aan de verdere professionalisering van de organisatie.

Samenwerkingen, financiering, HR, mogelijke risico's en maatschappelijke ontwikkelingen

Voor de resultaten en doelstellingen op het gebied van samenwerkingen, fondsenwerving en vrijwilligersbeleid verwijzen we naar de betreffende onderdelen elders in dit jaarverslag, met name in hoofdstuk 1 en 2.

Voor een verdere beschouwing van mogelijke risico's en relevante maatschappelijke ontwikkelingen die invloed kunnen hebben op de activiteiten van de LPO en de ontwikkeling van Pijnstad verwijzen we naar hoofdstuk 5 en 6 van dit jaarverslag.

4. Financiële ontwikkelingen & ondertekening van het jaarverslag

Financiële ontwikkelingen op hoofdlijnen in 2025

In 2025 heeft de LPO ook stappen gezet in het verder versterken van het financieel inzicht en de bestuurlijke sturing.

- Zo is gestart met het werken met een maandelijks runway-overzicht, waarin de beschikbare middelen, lopende verplichtingen en verwachte uitgaven overzichtelijk worden samengebracht. Dit overzicht helpt het bestuur om beter vooruit te kijken en tijdig keuzes te maken rondom uitgaven, investeringen en nieuwe activiteiten.
- Door deze werkwijze zijn de bestuurlijke inzichten in financiële verplichtingen en de financiële positie van de organisatie verder verbeterd, wat bijdraagt aan een meer transparante en toekomstgerichte financiële governance.
- Een belangrijke mijlpaal was het verkrijgen van een subsidie van FNO (Fonds NutsOhra) voor de ontwikkeling van het Pijnstad Doe-het-zelfplein. Met deze steun kunnen we tussen 2025 en 2027 werken aan een omgeving waar mensen met chronische pijn praktische tools, oefeningen en inspiratie vinden om zelf stappen te zetten in hun dagelijks leven met pijn.

De jaarrekening 2025 is als los document opgemaakt door de Werkgroep Financiën in opdracht van het bestuur van de Stichting Landelijke Pijn Organisatie en wordt separaat ondertekend.

5. (Mogelijke) risico's en aandachtspunten

Het ontwikkelen van Pijnstad.nl is een traject dat zich over meerdere jaren uitstrekt. Een initiatief dat grotendeels door vrijwilligers wordt gedragen en tegelijkertijd een groeiend digitaal platform bouwt, kent onvermijdelijk aandachtspunten en onzekerheden.

In onderdeel 2, 'de LPO in 2026', zijn al diverse focuspunten voor 2026 benoemd. Hieronder benoemen we nogmaals de belangrijkste punten waar de organisatie ook in 2026 (en verder) alert op blijft en hoe we daar in de praktijk mee omgaan.

Balans tussen vrijwilligersinzet en belastbaarheid

De LPO werkt met een team waarin veel mensen zelf leven met aanhoudende pijn. Dat geeft de organisatie een sterke basis van ervaringskennis, maar vraagt ook om realistische verwachtingen rondom inzet en tempo.

- De afgelopen periode is duidelijk geworden dat een grote vrijwilligersgroep niet altijd noodzakelijk is om effectief te werken. In 2025 is de organisatie geleidelijk teruggebracht naar een iets kleiner, maar zeer betrokken kernteam. Deze groep van +/- 10 vrijwilligers vormt een stabiele basis voor het dagelijkse werk.
- Tegelijkertijd is gezocht naar manieren om aanvullende kennis en capaciteit flexibeler in te zetten. De samenwerking met De Nieuwe Gevers speelt daarin een belangrijke rol. Via dit platform kunnen gerichte vrijwilligersopdrachten worden uitgezet, waardoor specifieke expertise kan worden ingezet zonder dat mensen langdurig aan de organisatie verbonden hoeven te zijn.

Financiële continuïteit

De ontwikkeling en het onderhoud van Pijnstad vragen om een stabiele financiële basis. Het risico bestaat dat de organisatie te afhankelijk wordt van incidentele subsidies of een beperkt aantal inkomstenbronnen.

- In 2025 is een belangrijke stap gezet door het verkrijgen van FNO-subsidie voor de ontwikkeling van het Pijnstad Doe-het-zelfplein.
- Tegelijk blijft het onverminderd nodig om verder te werken aan een meer gebalanceerde financieringsmix, waarin subsidies, samenwerkingen en bijdragen van betrokkenen elkaar versterken.
- De komende jaren wil de LPO daarom blijven investeren in relaties met haar achterban, partners, fondsen en organisaties die de missie van Pijnstad ondersteunen.

Energie en motivatie op lange termijn

De bouw van een platform als Pijnstad vraagt om langdurige inzet en doorzettingsvermogen. Bij langlopende projecten bestaat altijd het risico dat energie en betrokkenheid na verloop van tijd afnemen.

- Binnen de LPO proberen we dit te ondervangen door regelmatig stil te staan bij behaalde stappen, nieuwe samenwerkingen en concrete vooruitgang.
- Daarnaast helpt het dat steeds meer partners zich verbinden aan de ontwikkeling van Pijnstad. Samenwerkingen met organisaties uit zorg, onderzoek, onderwijs en maatschappelijke initiatieven zorgen niet alleen voor inhoudelijke versterking, maar dragen ook bij aan nieuwe energie en motivatie binnen de organisatie.
- Door deze verbinding met partners hopen we ook in 2026 en de jaren daarna een omgeving te creëren waarin betrokkenheid, inspiratie en samenwerking elkaar blijven versterken.

Tot slot blijven risico's en aandachtspunten een vast onderdeel van onze manier van werken. Door hier intern en extern open over te blijven reflecteren en tijdig bij te sturen, wil de LPO Pijnstad stap voor stap laten doorgroeien tot een duurzaam en betrouwbaar platform voor mensen die leven met aanhoudende pijn.

6. Maatschappelijke aspecten & impact op LPO

Chronische pijn is een groot maatschappelijk vraagstuk dat steeds meer aandacht krijgt binnen onderzoek, zorg en beleid. Tegelijk blijft de zichtbaarheid van deze problematiek nog achter bij de werkelijke impact. Voor de Landelijke Pijn Organisatie (LPO) en de verdere ontwikkeling van Pijnstad betekent dit dat maatschappelijke ontwikkelingen nauw gevolgd moeten worden.

Hieronder benoemen we drie belangrijke ontwikkelingen die richting geven aan het werk van de LPO.

Ontwikkelingen in pijnzorgbeleid en patiëntbetrokkenheid

- Het beleid rondom pijnzorg is de afgelopen jaren duidelijk in beweging. Nieuwe inzichten rondom zelfmanagement, inter- of multidisciplinaire zorg en patiëntparticipatie krijgen steeds meer aandacht. In Nederland wordt bijvoorbeeld gewerkt aan de implementatie van de 'Leidraad Organisatie en werkwijze zorg voor mensen met chronische pijn', in navolging op de Zorgstandaard Chronische Pijn, die vanaf 2026 breder in de praktijk zal worden toegepast.
- De LPO heeft zich in 2025 wat actiever opgesteld in dit veld. Zo zijn via Pijnstad en andere kanalen meerdere nieuwsberichten en achtergrondartikelen gepubliceerd over ontwikkelingen in de pijnzorg en de positie van mensen met chronische pijn. Ook nam de LPO actief deel aan de voorbereidingen en uitvoering van het PA!N congres, waar onder andere een workshop werd verzorgd en de organisatie zichtbaar aanwezig was. Deze bijdrage werd in het pijnveld positief ontvangen en versterkte de positie van LPO als gesprekspartner vanuit patiëntperspectief.
- Voor de komende jaren blijft het belangrijk dat Pijnstad aandacht blijft houden voor ontwikkelingen in de pijnzorg en dat ervaringskennis van patiënten daarin een duidelijke plek krijgt.

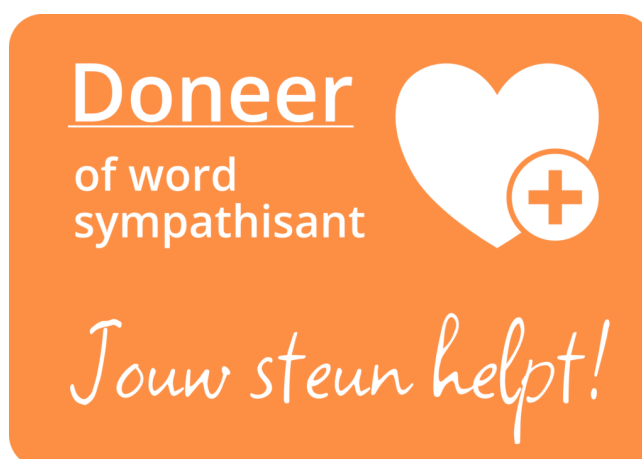
Beperkte maatschappelijke zichtbaarheid van chronische pijn

- Hoewel steeds meer mensen met chronische pijn leven, blijft de maatschappelijke erkenning van chronische pijn als zelfstandige ziekte of aandoening beperkt. Dit heeft gevolgen voor bewustwording in de samenleving en voor de prioriteit die het onderwerp krijgt bij beleidsmakers en financiers.
- Initiatieven zoals een *Nationaal Programma Pijn* komen daardoor in de pijnwereld nog moeizaam van de grond. Tegelijk laat dit zien hoe belangrijk het is dat organisaties zoals de LPO blijven werken aan zichtbaarheid en bewustwording.
- Pijnstad kan hierin een belangrijke rol spelen door betrouwbare informatie te bieden, ervaringsverhalen (in tekst en andere uitingsvormen) voortdurend zichtbaar te maken en bij te dragen aan het publieke gesprek over leven met chronische pijn.

Samenwerking als motor voor impact

- De ontwikkeling van Pijnstad laat zien dat samenwerking een belangrijke motor is voor verandering. Door samen te werken met organisaties uit zorg, onderzoek, onderwijs en maatschappelijke initiatieven ontstaat meer kennisdeling en een bredere impact.
- Voor de LPO betekenen deze samenwerkingen niet alleen inhoudelijke versterking, maar ook extra motivatie en energie binnen de organisatie. Partnerschappen dragen bij aan nieuwe ideeën, vergroten de zichtbaarheid van het platform en helpen om chronische pijn beter op de agenda te krijgen.
- In de komende jaren wil de LPO 'bruggen blijven bouwen' en deze samenwerkingen verder verdiepen en uitbreiden, zodat Pijnstad kan blijven groeien als plek waar kennis, ervaring en ondersteuning rondom leven met chronische pijn samenkomen.

Pijnstad:
een plek vol kennis, herkenning en hoop



[Doneren kan eenvoudig en veilig online via Pijnstad.nl.](https://www.pijnstad.nl)



7. Ondertekening jaarverslag 2025

- Het jaarverslag 2025 is opgemaakt in opdracht van het bestuur van de Stichting Landelijke Pijn Organisatie.
- De jaarrekening 2025 is opgemaakt door de Werkgroep Financiën in opdracht van het bestuur van de Stichting Landelijke Pijn Organisatie en wordt separaat ondertekend.

Breda, 15 juni 2026

.....
J.R.A.J. Leemans
Voorzitter

.....
K.C.L. Hommel
Secretaris

.....
C.J. den Boer
Penningmeester

Tot slot

Nieuws uit het Stadhuis van Pijnstad

Wat doe je bij een conflict in de spreekkamer?

15 december 2025 vond weer het PAIN congres plaats. LPO was met meerdere vertegenwoordigers te gast. LPO'er Manon gaf tweemaal een inspirerende interactieve lezing over het thema *Comfortabel met conflicten in de spreekkamer: wat patiënten behandelaars willen meegeven*.

Lees in Pijnstad: [Hoe ga je met je behandelaar in gesprek over aanhoudende pijn?](#)

Nieuws uit het Buurtpark van Pijnstad

Waarde van ervaringen delen

"Door het contact met anderen is mijn netwerk gegroeid. Er is begrip zonder uitleg, en ruimte om elkaar te steunen. Door mijn ervaringen ook zelf te delen, hoop ik iets te kunnen betekenen voor iemand anders. Dat geeft mijn verhaal alsnog waarde."

- Communitydeelnemer

Nieuws uit de Bieb van Pijnstad

Hoe ontstaat chronische pijn eigenlijk?

Pijn is niet zomaar een signaal van je lichaam. Het is een complex proces waarin je zenuwstelsel, hersenen en zelfs eerdere ervaringen een rol spelen. Maar hoe ontstaat pijn eigenlijk? En wat maakt chronische pijn zo anders?

[Lees er alles over in Pijnstad](#)

Nieuws over het Doe-het-zelfplein van Pijnstad

Concepttest Doe-het-zelfplein

"Het concept van het Doe-het-zelfplein oogt compleet. Uitleg in duidelijke stappen van begrijpen, oefenen, kleine doelen naar gebruiken en volhouden in het dagelijks leven. Mooi ook zo'n spinnenweb van Positieve Gezondheid om inzicht te krijgen in hoe het met je gaat."

- Deelnemer concepttest

Welkom in Pijnstad!

Een plek vol kennis,
herkenning en hoop.

Als jij of iemand van wie je houdt chronische pijn heeft, verandert er vaak veel. Pijnstad helpt je verder. Je vindt hier duidelijke uitleg over pijn, mogelijke oorzaken en verschillende behandelingen. Je leest ook wat pijn betekent in het dagelijks leven, welke stappen je zelf kunt zetten en welke manieren anderen hebben geholpen. Alles is zorgvuldig gemaakt en nagekeken door mensen met kennis en ervaring, zodat je kunt vertrouwen op wat je hier leest.

Ontdek jouw weg naar een leven waarin pijn minder centraal staat.



Wat heeft pijnstad.nl te bieden:

- betrouwbare informatie over chronische pijn
- praktische tips voor in het dagelijkse leven
- herkenning en verbinding met anderen
- steun bij keuzes rondom pijn

Ga naar pijnstad.nl of scan de QR-code.



Een initiatief van LPO (Landelijke Pijn Organisatie)

Pijnstad.nl



Op pijnstad.nl sta je er niet alleen voor.